

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 13 февраля 2023г.



По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	калорийность
1	Яблоки	100г	47,00
2	Птица запеченная	90г	202
3	Макароны отварные	150/3г	186,10
4	Чай с сахаром с яблоками	180/10/10	45
5	Хлеб пшеничный	35г	82
6	Хлеб ржаной	20г	40

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Птица запеченная	90г	202
2	Макароны отварные	150/3г	186
3	Чай с сахаром, яблоками	180/10/10г	45
4	Хлеб пшеничный	30г	71
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Щи из св. капусты с фрикадельками	250/11/5г	119,42
2	Кисель	200г	123,6
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.